Stony Brook Medicine

Division of Gastroenterology & Hepatology
Colonoscopy Instructions – Miralax Prep

Colonoscopía programada en __/__/__ con Dr. _____ Stony Brook University Hospital (14N) Llegar en ___:___AM/PM

IMPORTANTE—Por favor lea todas las instrucciones tan pronto las reciba

LO ANTES POSIBLE

☐ **Identifique a un conductor para su colonoscopía.**
Un adulto responsable debe acompañarlo (a) al salir de la unidad de procedimiento, incluso si usted toma el transporte público. Usted no se le permitirá conducir después del procedimiento. Su compañero puede esperar en la sala de espera durante el procedimiento. Si no son capaces de esperar 3 horas (incluyendo el tiempo de preparación y recuperación), llevar su número de teléfono para que podamos contactar con ellos.
Si no podemos confirmar su transporte, la colonoscopia se cancelará.

☐ **Esta utilizando alguna de las siguientes medicinas?**

Warfarin (Coumadin®), **Enoxaparin** (Lovenox®), **clopidogrel** (Plavix®), or other blood thinners	**Pregúntele al doctor que le receto este medicamento como utilizarlo después y antes del procedimiento.**
Aspirina	Puede continuar utilizando aspirina a menos que se le indique diferente
Insulina	Dependiendo de qué tipo de insulina que está tomando, es posible que tenga que reducir su dosis de insulina el día antes del procedimiento. Por favor, pregunte a su médico para las instrucciones exactas.
Medicamentos orales para diabetes	No tome estos medicamentos la mañana antes del procedimiento.

☐ **Tiene un ICD (desfibrilador) o un marcapaso?**
Si es así, por favor notifique a su gastroenterólogo para obtener instrucciones específicas.

INSTRUCCIONES CLAVE

☐ Obtenga los siguientes productos para la preparación del intestino en su farmacia local, al menos 5 días antes.
- Miralax o Glycolax genérico (238 gram bottle)
- Botellas de 2-32 oz de una bebida de líquidos claros (Gatorade, Crystal Light, etc). Evite bebidas rojas o violetas.
- 4 Dulcolax (bisacodyl) 5mg tablets

☐ No consuma alimentos sólidos TODO el día antes de su colonoscopía.

☐ No mezcle la solución de lavado intestinal hasta el día antes de su colonoscopia.

☐ **Se requiere preparación del intestino a fin de realizar una colonoscopia eficaz. Es muy importante que usted lea cuidadosamente y siga estas instrucciones. Usted está tomando una preparación intestinal en dosis fraccionadas, que se realizará en 2 partes. La primera dosis se realizará a las 6 pm el día antes del procedimiento y la segunda dosis se toma 6 horas antes de su procedimiento. La segunda dosis puede estar en el medio de la noche, pero la sincronización correcta es esencial para una eficaz preparación del intestino-establecer un reloj de alarma si es necesario.**

☐ SI tiene alguna pregunta sobre la preparación o usted piensa que no esta funcionando por favor comuníquese al (631) 444-5220.

Stony Brook Medicine

Division of Gastroenterology & Hepatology
Colonoscopy Instructions – Miralax Prep

5 DIAS ANTES DE SU COLONOSCOPÍA

- ☐ Si aplica, deje de tomar cualquier tipo de vitaminas, medicamentos herbales o suplementos de hierro.
- ☐ **Llame Admisiones al (631) 444-1870 y proporcionar su información del seguro.**

2 DIAS ANTES DE SU COLONOSCOPÍA

- ☐ **Confirme su transportación para el día de su procedimiento.**
- ☐ No alimentos solidos después de la media noche.

DIA ANTES DE SU COLONOSCOPÍA

- ☐ Usted puede tomar sus medicamentos regulares recetados, a menos que se le indique lo contrario.
- ☐ **No puede consumir nada de alcohol o alimentos solidos este día.**
- ☐ Comience una dieta de líquidos claros ("líquido claro" significa que usted puede ver a través de él cuando se vierte en un vaso). Es muy importante beber mucho líquido hoy.
  - ➢ Jugos claros sin pulpa (manzana, uva blanca), caldo claro, té, café, refrescos claros, (Gatorade), Jello
  - ➢ NO líquidos de color rojo o morado, no hay productos leche, verduras, panes, NO carnes
- ☐ Mezclar 1/2 de la botella de 238 gramos Miralax en cada una de las botellas de bebidas 32 oz hasta que se disuelva. Mantenga fríos en el refrigerador
- ☐ **A las 4pm**: Tome las 4 tabletas de Dulcolax con agua.
- ☐ **A las 6 pm**: Beba la primera botella de la solución Miralax, durante las próximas 1-2 horas hasta que la primera botella este acabada. Esta es una preparación de dosis fraccionada, y usted va a beber el resto como se indica a continuación.
  - ➢ Nota: Es normal que se sienta "lleno" y "hinchado" durante la preparación
  - ➢ ➢ Es más fácil beber la preparación cuando está frío (sobre hielo), y mediante un sorbeto.
  - ➢ ➢ Algunas personas pueden experimentar náuseas o vómitos. Si esto ocurre, simplemente espere 30 minutos antes de volver a beber. Si los síntomas persisten, por favor llame a nuestra oficina (631) 444-5220.
- ☐ Continúe bebiendo líquidos claros a través de la noche.

EN EL DIA DE SU COLONOSCOPÍA

- ☐ **En : AM/PM (6 horas antes de su procedimiento):** Tome la segunda botella de la solución Miralax hasta que esté completa. La preparación debe terminarse por completo 5 horas antes de su procedimiento programado.
- ☐ **Usted debe tomar sus medicamentos para el corazón y presión arterial en la mañana antes de su procedimiento con un poco de agua.**
- ☐ □ Nada de comer o beber. No mastique un chicle o un dulce duro.
- ☐ □ No tome medicamentos para la diabetes (insulina o pastillas) en la mañana del procedimiento.
- ☐ Use ropa suelta, cómoda, con zapatos planos o zapatillas de deporte.
- ☐ No use joyas o llevar objetos de valor a el procedimiento.
- ☐ Traiga una lista de sus medicamentos actuales. Usted tendrá que completar un formulario de historial médico en la sala de espera antes del procedimiento. Si usted es incapaz de completar el formulario, por favor asegúrese de tener a alguien que te acompañe, que puede completar el formulario por usted.
- ☐ Si tiene un ICD (desfibrilador) o un marcapasos, por favor traiga la tarjeta de dispositivo con usted.
- ☐ Asegúrese de que un adulto responsable está disponible para llevarte a casa. Si no son capaces de pasar 3 horas en la sala de espera, llevar su número de teléfono para que podamos contactarlo.